

TALLER FORMATOS DE TEXTO EN WORD

ACTIVIDAD.

Copie el siguiente texto en Word:

El Papel Arrugado

Relato

Contaba un predicador que, cuando era niño, su carácter impulsivo lo hacía estallar en cólera a la menor provocación.

Luego de que sucedía, casi siempre se sentía avergonzado y batallaba por pedir excusas a quien había ofendido.

Un día su maestro, que lo vio dando justificaciones después de una explosión de ira a uno de sus compañeros de clase, lo llevó al salón, le entregó una hoja de papel lisa y le dijo:

—¡Arrúgalo! El muchacho, no sin cierta sorpresa, obedeció e hizo con el papel una bolita.
—Ahora —volvió a decirle el maestro— déjalo como estaba antes.

Por supuesto que no pudo dejarlo como estaba. Por más que trataba, el papel siempre permanecía lleno de pliegues y de arrugas.

Entonces el maestro remató diciendo:

—El corazón de las personas es como ese papel. La huella que dejas con tu ofensa será tan difícil de borrar como esas arrugas y esos pliegues.

Así aprendió a ser más comprensivo y más paciente, recordando, cuando está a punto de estallar, el ejemplo del papel arrugado.

Reflexión:

Este cuento pone de manifiesto la importancia de controlar la ira, saber gestionar nuestras emociones y expresar nuestro desacuerdo y enfado con asertividad.

No se trata de no enfadarse: sino de saber gestionarlo, y de saber expresar nuestro malestar, disconformidad o enfado sin atacar al otro, siempre desde el respeto, no recurrir nunca a la violencia pues es dañino tanto para los demás como para nosotros mismos. Es importante saber gestionar las frustraciones o nuestro enfado sin perder los papeles.

Un saludo y un abrazo



Ser sincero o expresar nuestras emociones no justifica hacerlo de cualquier modo, es importante fomentar la paciencia, control de nuestras emociones y comunicación asertiva con los demás. El respeto ha de ser un valor fundamental en nuestra vida: gracias al respeto nos evitaremos ir por la vida arrugando papeles.

- ✓ Realiza los siguientes pasos que están en la imagen con este texto
- ✓ Guardado en tu computador para ser revisado.

ELEMENTO	FUENTE	TAMAÑO	FORMATO
Título 1 Título 2	Blackoak Std	20	Color rojo oscuro, negrita, cursiva y con efecto de texto iluminado
Párrafo 1 y 6	Verdana	12	Color Purpura, <u>subrayado solo palabras</u> (color del subrayado amarillo) y con efecto de texto Sombra interior
Párrafo 2 y 7	Forte	16	Color azul claro, cursiva y con efecto de texto
Párrafo 3 y 8	<i>Lucida Calligraphy</i>	14	Color Purpura, subrayado y con efecto de texto Reflexión
Párrafo 4 y 9	Comic Sans	10	Color aguamarina énfasis 5, Normal y efecto de texto
Párrafo 5 y 10	Courier New	14	Color azul, negrita y <u>subrayado doble</u> (color del subrayado rojo)

Un saludo y un abrazo

